

GRUPPTRÄNING

MÅNDAG

10:00	HEJAREGATAN 1 Birgit C	SITT- & STÅ-GYMPA Senior
16:00	TELEBORGSHALLEN A-salen Gunilla S	RYGGVÄNLIG GYMPA
18:00	KATEDRALSKOLAN Therese D	MEDELGYMPA
18:00	TELEBORGSHALLEN C-salen Anna S	STYRKA MED STÄNGER <i>OBS! Ändrad tid!</i>
19:00	SANDBROSKOLAN Mats G	MEDELGYMPA UTAN HOPP

TISDAG

16:15	TELEBORGSHALLEN C-salen Gunilla S	STYRKA/RÖRLIGHET Senior
19:00	TORPARSKOLAN Manaswita P	YOGA

ONSDAG

10:00	FORTNOX ARENA Birgit C	MEDELGYMPA UTAN HOPP <i>OBS Ändrad veckodag och tid!</i>
16:00	TELEBORGSHALLEN A-salen Gunilla S	CIRKELFYS Senior <i>OBS! Start vecka 3, 15 jan!</i>
18:00	TORPARSKOLAN Manaswita P	YOGA, NYBÖRJARE
19:00	FURUBY SKOLA Lena J	COREGYMPA
19:00	TELEBORGSHALLEN C-salen Anna S	CIRKELFYS (75 min)
19:30	MOVATION GYM I11 Tina S	HATHAYOGA <i>Nytt pass!</i> (75 min)

TORSDAG

10:00	HEJAREGATAN 1 Lotta W	FUNKTIONELL TRÄNING
14:00	VÄXJÖ SIMHALL Lena J	LÄTTGYMPA
18:00	LILLESTADSKOLAN Alternierende ledare	MEDELGYMPA
19:00	GUSTAVSLUNDSKOLAN Sanna L	CIRKELFYS
19:00	TELEBORGSHALLEN C-salen Manaswita P, Shriya M	BOLLYWOOD, Dansgympa

LÖRDAG

17:00	VÄXJÖ SIMHALL Lotta W, Manaswita P	VATTENGYMPA Multibassängen
-------	---------------------------------------	-------------------------------

SÖNDAG

18:00	GUSTAVSLUNDSKOLAN Therese D, Sanna L	POWER STYRKA
-------	---	--------------

TAIJI

TISDAG

19:00	LILLESTADSKOLAN Leif-Göran S	FORTSÄTTARE (90 min)
-------	---------------------------------	-------------------------

ONSDAG

19:00	LILLESTADSKOLAN Mateusz P	NYBÖRJARE
-------	------------------------------	-----------

BARN

Föranmälan på vår hemsida
för alla barngrupper.



MÅNDAG

16:30	GUSTAVSLUNDSKOLAN Lena L, Meja J	FAMILJEGYMPA 2-4 ÅR (45 min)
17:15	FURUBY SKOLA Elsa K, Nathalie F	BAMSEGYMPA 4-5 ÅR
17:20	GUSTAVSLUNDSKOLAN Lena L, Meja J, Stella B	BARNGYMPA 5-6 ÅR <i>OBS Ändrad ålderskategori</i>

TISDAG

16:30	BÄCKASLÖVSKOLAN Mimmi A, Åsa W	BAMSEGYMPA 3-5 ÅR (45 min)
16:30	GUSTAVSLUNDSKOLAN Olivia W, Elin N, My CK	BAMSEGYMPA 4-5 ÅR
17:00	HOVSHAGASKOLAN Cissi J, Mimmi P	BARNGYMPA 4-6 ÅR
17:20	BÄCKASLÖVSKOLAN Helmer A, Axel R	BAMSEGYMPA 5-7 ÅR (50 min)

TORSDAG

17:00	ENGELSKA SKOLAN Alternierende ledare	FAMILJEGYMPA 2-3 ÅR (45 min)
17:45	ENGELSKA SKOLAN Alternierende ledare	BAMSEGYMPA 4-5 ÅR (45 min)

AVGIFTER:

Medlemsavgift för kalenderåret 2025	100 kr
Terminsavgift Barn-, Bamse-, Familjegymna	400 kr
Terminsavgift Övriga grupper	600 kr

Gör inbetalningen med Swish, kort eller faktura på
vår hemsida

Reservation för ev ändringar

Ingen föranmälan till gruppträningspassen!
Du får delta så mycket du vill och kan!

Medtag eget liggunderlag eller yogamatta till våra pass!

Frågor? Mejla oss på

info@gymmix-vaxjo.se

Mer info på www.gymmix-vaxjo.se

